



DINAS KESEHATAN
KABUPATEN
TEMANGGUNG



Memperingati Hari MALARIA SEDUNIA

25 APRIL 2025

"Aksi Bersama untuk Indonesia Bebas Malaria"





WASPADA



Malaria disebabkan *plasmodium sp* dan ditularkan oleh nyamuk *Anopheles sp* betina pada petang sampai pagi

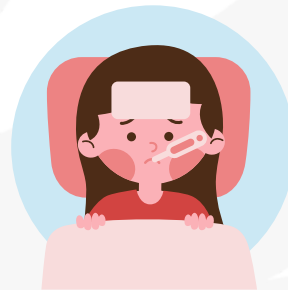
Gejala Malaria



Berkeringat



Sakit Kepala



Demam



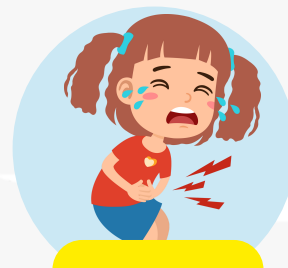
Menggigil
(Panas Dingin)



Lesu



Muntah



Mual
Sakit Perut



Diare

Daerah endemis malaria di Indonesia meliputi Papua, Papua Barat, Maluku, Maluku Utara, Nusa Tenggara Timur, Sumba, dan Kalimantan Timur. Jika #sedulursehat bepergian di daerah endemis tersebut dan mendapati gejala tersebut, segera periksakan diri di fasilitas pelayanan kesehatan terdekat!



Apabila mengalami gejala malaria



Datang ke Pelayanan Kesehatan terdekat (Puskesmas, Klinik, Rumah Sakit)

Lakukan pemeriksaan darah tepi untuk memastikan apakah di dalam darahnya terdapat parasit Malaria (plasmodium)



Orang yang darahnya positif parasit Malaria diberikan Obat Anti Malaria (OAM) Gratis yaitu *Artemisinin based Combination Therapy* (ACT)

Minum Obat Malaria sampai tuntas, karena Malaria dapat disembuhkan bila ditangani dengan tepat.





CARA MENCEGAH MALARIA



Tidur memakai kelambu anti nyamuk



Menebarkan ikan pemakan jentik



Menjauhkan kandang ternak dari rumah



Tidak menggantung kain/pakaian yang bekas pakai



Membersihkan lingkungan, selokan, lumut



Memasang kawat kasa



Menimbun genangan air, sarang nyamuk



Apabila keluar rumah pada malam hari sebaiknya memakai pakaian tertutup (lengan panjang)



Memakai obat anti nyamuk, mengolesi badan dengan obat anti nyamuk (repelen)