



# ***APA ITU AKUPRESUR???***



**Yuk Kita Simak Bersama di Slide Berikutnya**





**Akupresur adalah salah satu jenis/cara perawatan kesehatan yang dilakukan melalui teknik penekanan di permukaan tubuh pada titik-titik akupunktur dengan menggunakan jari atau bagian tubuh lain atau alat bantu yang berujung tumpul tujuan perawatan kesehatan**

**NEXT**





# Manfaat Akupresur

- **Membantu meredakan sakit kepala**
- **Membantu mengatasi hidung tersumbat**
- **Membantu mengatasi mata lelah**
- **Membantu meredakan nyeri tenggorokan**
- **Membantu meredakan gangguan saluran pencernaan**
- **Membantu meningkatkan kualitas tidur**
- **Dan Masih banyak lagi**

**NEXT**





# Akupresur untuk meredakan batuk pilek



- Lokasi letaknya 2 jari di atas pergelangan tangan, segaris ibu jari tangan

- Lokasi yang terletak pada pertengahan antara tempurung lutut dan mata kaki luar, 2 jari ke sisi luar dari tulang kering

