



DINAS KESEHATAN
KABUPATEN
TEMANGGUNG



FOOD CORE

INFO SEPUTAR MAKANAN

**BUAT KAMU YANG PENGEN
PUNYA BERAT BADAN IDEAL
DAN MUKA GLOWING**





Vitamin & Mineral yang bisa **Nurunin** **Berat Badan**

Vitamin D
Susu Kedelai



Vitamin B kompleks
Kangkung

Vitamin C
Jeruk



Kalsium
Alpukat



Magnesium
Pisang





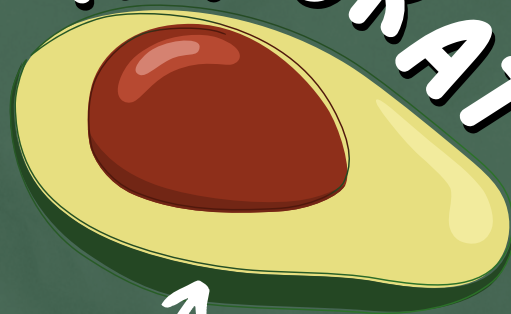
DINAS KESEHATAN
KABUPATEN
TEMANGGUNG



WORTEL



ALPUKAT



JERUK



BROKOLI



**Makanan
yang bisa
bikin muka
cerah**

TOMAT



PISANG



APEL

