



**DINAS KESEHATAN
KABUPATEN
TEMANGGUNG**



— DEPRESI BUKAN AKHIR — AYO CEGAH SEJAK DINI!



**DEPRESI BUKAN LEMAH IMAN ATAU KURANG BERSYUKUR
INI MASALAH KESEHATAN MENTAL YANG BISA DAN HARUS DITANGANI**





Depresi adalah gangguan suasana hati yang ditandai dengan perasaan sedih terus-menerus, kehilangan minat, mudah lelah, hingga menurunnya fungsi dalam kehidupan sehari-hari.

 **BILA DEPRESI TIDAK DITANGANI:**

- Menurunnya produktivitas dan kualitas hidup
- Gangguan hubungan sosial dan keluarga
- Penyalahgunaan zat/alkohol
- Meningkatkan risiko menyakiti diri atau bunuh diri



!! DETEKSI DINI SELAMATKAN NYAWA !!

- Dapat dilakukan di Puskesmas
- Ditindaklanjuti oleh tenaga terlatih
- Lebih cepat diketahui, lebih cepat ditangani!