



DINAS KESEHATAN
KABUPATEN
TEMANGGUNG



Terlambat Tangani Diabetes Anak? Risikonya bisa makin parah



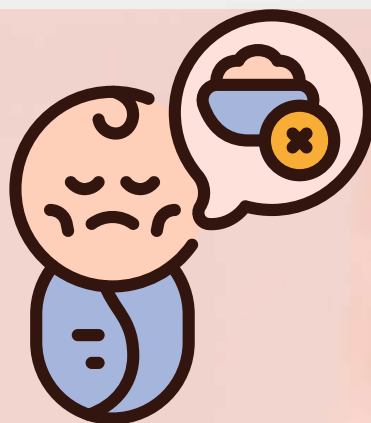
Kasus Diabetes Mellitus pada anak Indonesia
meningkat di tahun 2025



Kenapa banyak anak muda bisa kena diabetes?



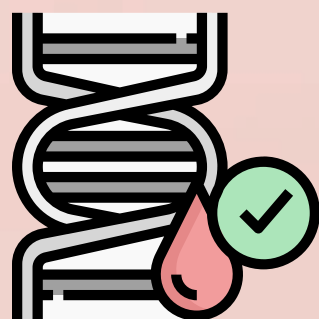
Kurang gerak/olahraga



Malnutrisi sejak lahir yang bikin tubuh sulit memproses insulin



Obesitas



Faktor genetik atau riwayat keluarga dengan diabetes



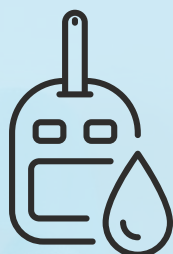
Terlalu banyak makan/minum manis, tapi kurang sehat



Yuk #sedulursehat Cegah Diabetes pada Anak Sejak Dini



Batasi konsumsi makanan dan minuman tinggi gula



Ajak anak cek gula darah rutin

- Kadar normal: 70-150 mg/dl.



No mager-mager! Ajak anak aktif bergerak dan olahraga



Jaga asupan nutrisi sejak masa kehamilan