



DINAS KESEHATAN
KABUPATEN
TEMANGGUNG



UDAH COBA UKUR LINGKAR PERUT BELUM?

INI CARANYA





BAGAIMANA CARA MENGUKUR LINGKAR PERUT?

Mengukur Lingkar Perut



Ukur di tengah antara tulang panggul dan tulang rusuk, sejajar garis tengah tubuh. Hitung keliling perut dalam sentimeter (cm).

Batas Aman Lingkar Perut

Jenis Kelamin

Lingkar Perut

Pria

90cm

Wanita

80cm

