



**DINAS KESEHATAN
KABUPATEN
TEMANGGUNG**



GERMAS
Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat

APA ITU HEMOFILIA ???

Yuk Tingkatkan Kesadaran tentang Hemofilia !



Hemofilia adalah kelainan darah bawaan yang menyebabkan darah sulit membeku



APA PENYEBAB HEMOFILIA?

Hemofilia biasanya diturunkan dari orangtua ke anaknya

Hemofilia A

Jenis paling umum (sekitar 80-85% kasus), disebabkan oleh defisiensi atau kekurangan faktor pembekuan VIII, yang umumnya terkait kehamilan, kanker, dan penggunaan obat-obatan tertentu, serta berkaitan dengan penyakit lupus dan rheumatoid arthritis

Hemofilia B

Jenis kedua terbanyak, disebabkan oleh kekurangan faktor pembekuan IX. Kondisi ini biasanya diwariskan oleh ibu, tapi bisa juga terjadi ketika gen berubah atau bermutasi sebelum bayi dilahirkan.

Hemofilia C

Jenis yang lebih jarang terjadi dan umumnya menimbulkan gejala yang lebih ringan, disebabkan oleh defisiensi faktor pembekuan XI. Berbeda dengan A dan B, jenis ini tidak diturunkan terkait kromosom



APA GEJALANYA?

Gejala hemofilia umumnya bervariasi tergantung dari tingkat keparahannya. Namun gejala paling umum dari penyakit ini adalah pendarahan yang terjadi secara berkepanjangan.

- Pendarahan persendian dengan nyeri dan bengkak
- Terdapat darah dalam urin atau feses
- Muncul memar
- Pendarahan pada saluran cerna atau saluran kemih
- Mimisan
- Pendarahan yang terjadi terus menerus ketika mengalami luka seperti pencabutan gigi
- Pendarahan yang terjadi tanpa sebab



KENALI SEJAK DINI, SUPAYA BISA TANGGAP DALAM PERTOLONGAN !

INGAT YA, SAAT PENDARAHAN: TERAPKAN RICE (REST, ICE, COMPRESSION, ELEVATION) !

Kenali sejak dini,
supaya bisa tanggap dalam pertolongan

Rest (Istirahat)

Hentikan aktivitas dan istirahatkan bagian tubuh yang mengalami perdarahan segera

Ice (Kompres Es)

Kompres area yang mengalami perdarahan dengan es selama kurang lebih 20 menit, setiap 4-6 jam, hingga nyeri mereda.

Compression (Penekanan)

Lakukan penekanan pada area perdarahan, misalnya dengan membalut menggunakan perban elastis (elastic verban)

Elevation (Meninggikan)

Posisikan bagian tubuh yang cedera lebih tinggi dari jantung. Tindakan ini bertujuan untuk menurunkan tekanan darah pada bagian yang luka, sehingga memperlambat atau menghentikan laju perdarahan

Dengan penanganan secara profilaksis, orang dengan hemofilia memiliki kualitas hidup layaknya orang normal



DINAS KESEHATAN
KABUPATEN
TEMANGGUNG



*Selamat
Memperingati*

17 April 2026

**HARI
HEMOFILIA
SEDUNIA**

*"Deteksi Dini,
Langkah Awal Hidup Berarti"*